

Prénom : Lou

Date : 18/11/2021

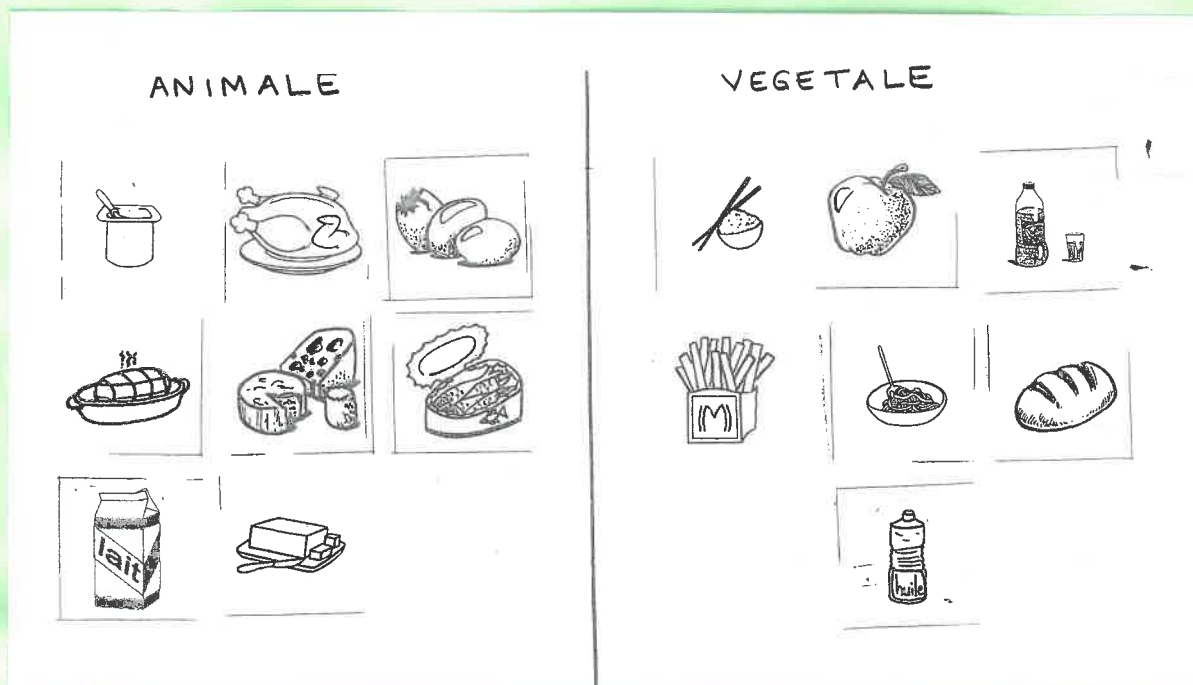
V1

L'alimentation : d'où proviennent les aliments que nous mangeons ?

1- Hypothèses des élèves :

soit des animaux soit des végétaux

2- Expérimentation : par groupe, nous avons essayé de classer des aliments selon leur origine.



3- Observation : pour vérifier, nous avons observé la vidéo canopé
" Que mange-t-on ? " (vidéo disponible sur le site de l'école)

4- Conclusion :

Les aliments que nous mangeons proviennent :

- soit des animaux : de la viande, mais aussi de ce qu'ils font comme les œufs ou le lait. On dit que ce sont des aliments d'origine animale
- soit des végétaux : les légumes, les fruits mais aussi des céréales que l'on cultive dans les champs. On dit que ce sont des aliments d'origine végétale

Certains se mangent crus, d'autres cuits ou les deux.

L'eau et le sel ne viennent ni d'un animal, ni d'un végétal. On les trouve dans la nature.

On dit qu'ils ont une origine minérale.

Pour obtenir certains aliments, des transformations sont parfois nécessaires.

Par exemple :



La betterave est transformée en sucre



Le blé est transformé en farine, qui est transformée en pain

Certains aliments transformés (la pizza par exemple) peuvent avoir plusieurs origines.