

Prénom :

Date :

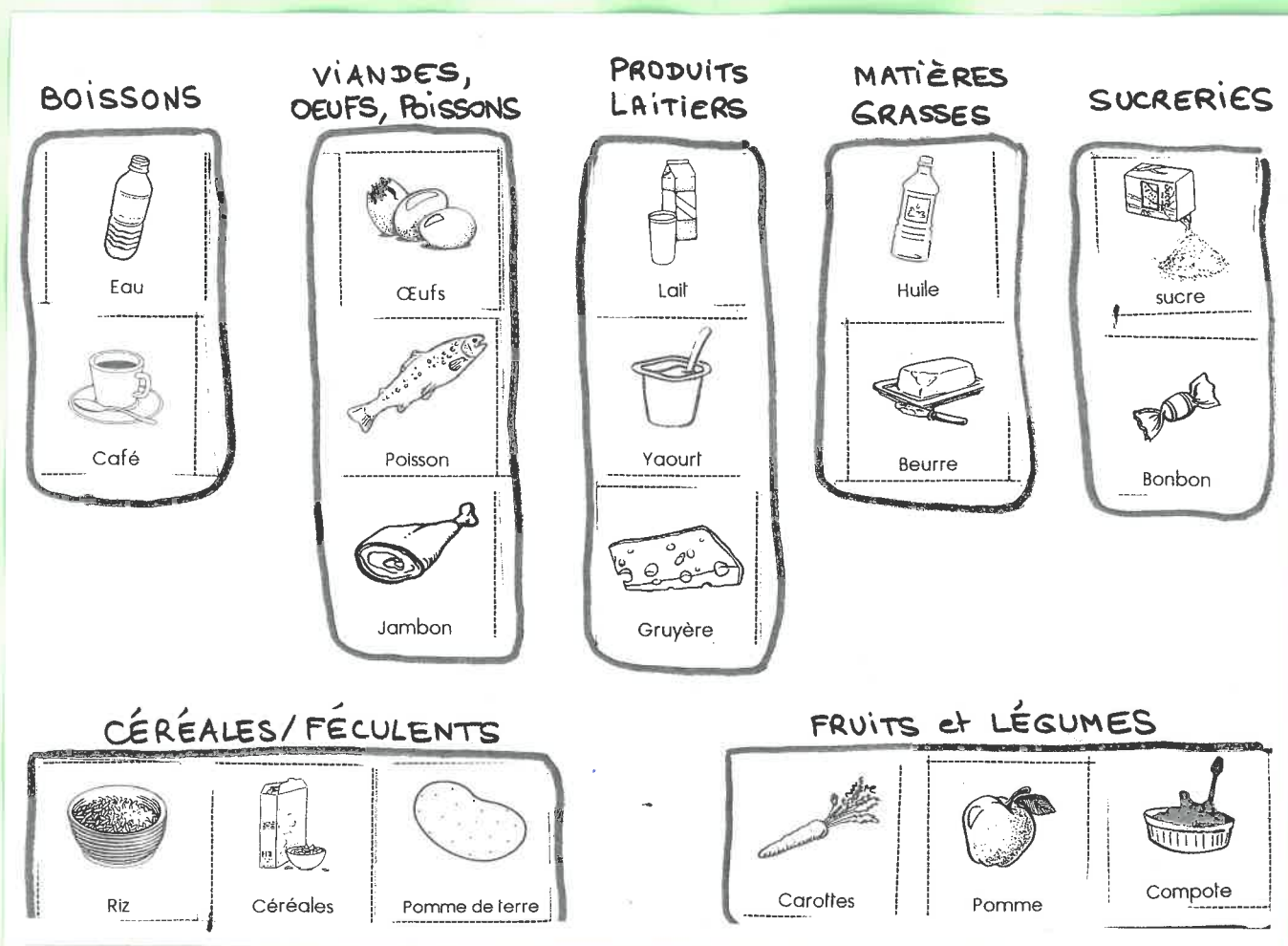
V2

L'alimentation : comment classer les aliments et quels sont leur rôle ?

1- Hypothèses des élèves :

On peut les classer en familles.

2- Expérimentation : par groupe, nous avons essayé de classer des aliments selon leur famille.



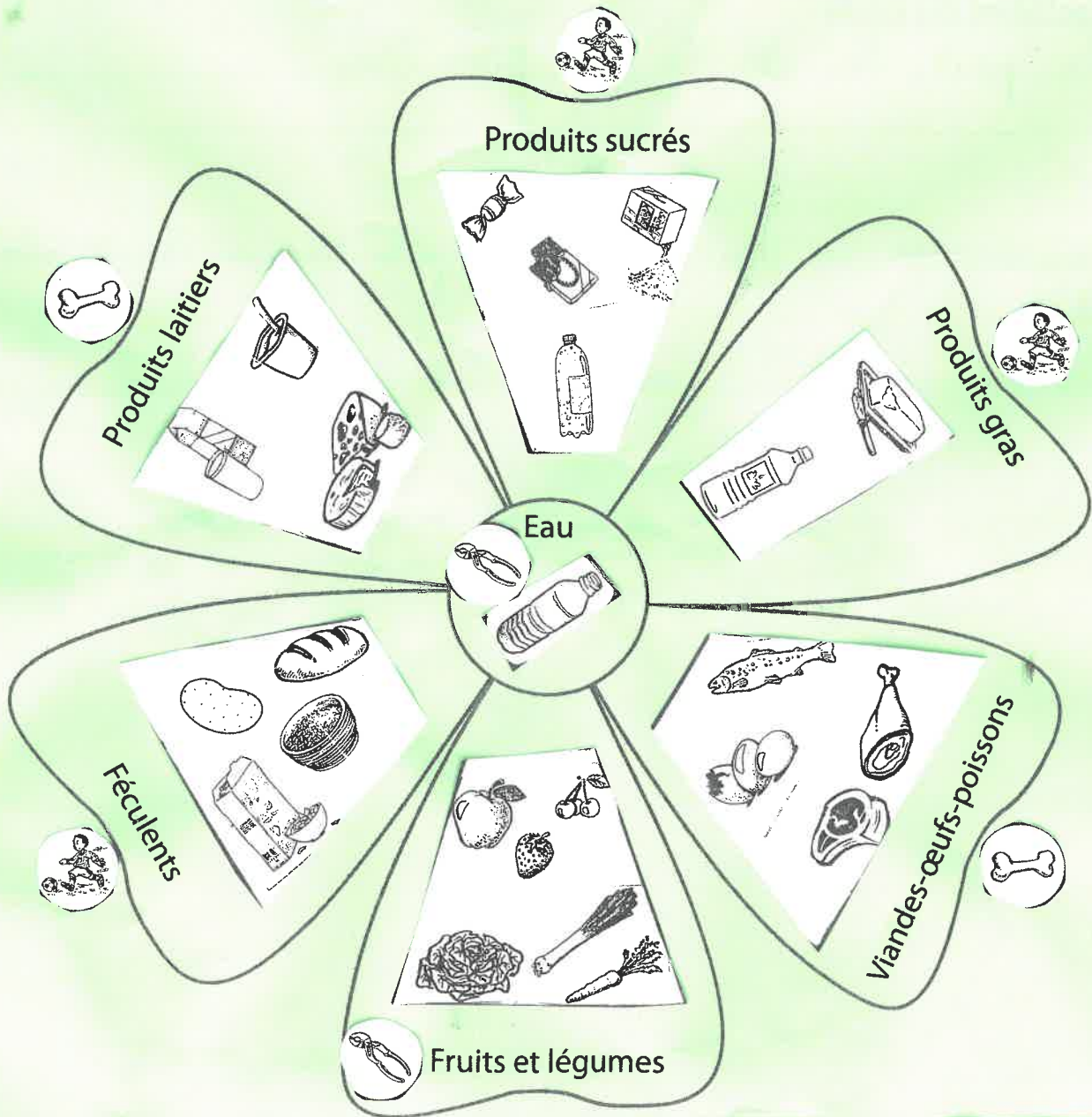
3- Observation : pour vérifier, nous avons observé la vidéo canopé

"D'où proviennent les aliments ?" (vidéo disponible sur le site de l'école)

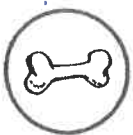
#### 4- Conclusion :

Chaque jour, nous consommons une grande ... variété ... d'aliments.

On peut les classer en ... 7 ... familles.



Les aliments que nous mangeons n'ont pas tous le même ... rôle ...



Certains aliments sont ... bâtisseurs ... : ils servent à fabriquer les muscles, les os pour mieux grandir.



Certains aliments sont ... énergétiques ... : ils fournissent de l'énergie au corps pour mieux bouger.



Certains aliments sont ... protecteurs ... : ils permettent au corps de mieux fonctionner et d'être protégé.